

# Szépségtitkok fűben-fában

Termásvíz, gyümölcs, zöltség,  
gyógynövénykivonat.  
Egy magyar orvos házaspár  
szerint ennyi is elég  
a tökéletes szépséghez.

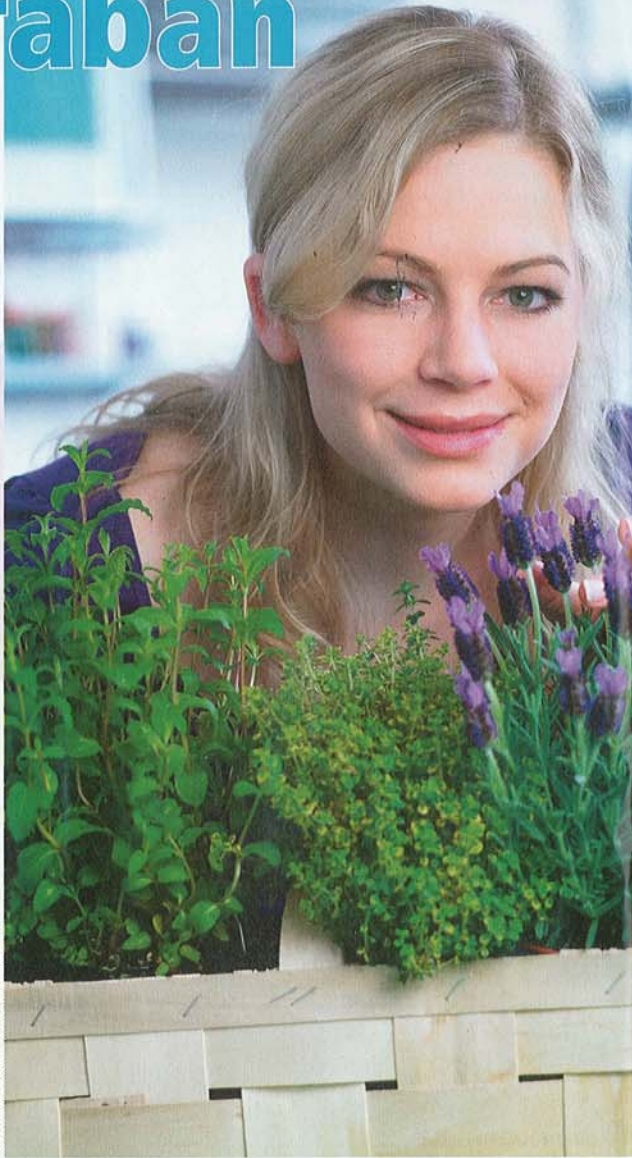
## Végtelen lehetőségek

Csaknem negyed évszázada, hogy dr. Paál Zoltán és felesége, Bezzeg Andrea háttizsákkal járkál a Pili, és gyűjtik a Kárpát-medencében honos gyógynövényeket. Mindezt azért, hogy házi laboratóriumukban a két kezükkel alkothassák meg azokat a szépségszereket, amelyek kizárólag növényi kivonatokat és termásvizet tartalmaznak. Szerintük a lehetőségek szinte határtalanok: készül kozmetikum bodzavirág-ból, cickafarkból és citromfűből, levendulából, gyümölcsökből, de még házborból is! S természetesen minden zselé más hatással van a bőrünkre.

## A megoldás helyben terem

„Meggyőződésünk szerint mindenkinek azokkal a gyógynövényekkel érdemes szépülnie, amelyek itt őshonosak és megteremnek” – meséli Bezzeg Andrea. „Hiszen ezek az itt élő emberekkel együtt, a táj biológiai, energetikai és információs rendszerében alakultak ki évezredek alatt. Ezért jelenthetik a legfontosabb segítséget bőrünk egészségének, szépségének megőrzésében. A bőr megújulásához, regenerálódásához biztosítják az azonnal hasznosuló növényi összetevőket, az energizáló anyagoktól a vitaminokon át a makro- és mikroelemekig. Hatásuk sejtszinten érvényesül, felgyorsítják bőrünk anyagcseréjét, így növelve benne az életerőt.” Egy jó gyógynövényes készítménynek tartalmaznia kell az adott növény teljes hatóanyagkészletét, bio-energiáját, információrendszerét. Nagyon fontos, hogy szín- és illatanyagmentes legyen, és frissen feldolgozott, hiszen így őrzi meg igazán hatóerejét.

Foto: Profimedia, Shutterstock, Ambrus Marci



## Mindenki saját koktélt kap

„A gyógynövényekben az a fantasztikus, hogy mindenki megtalálhatja közöttük azt a kozmetikumot, amelyik a leginkább passzol hozzá. A problémás bőrűektől a szépségüket megőrizni vágyókig, a fiatalabb korosztályoktól az idősebbekig – véli Huszár Rita kozmetikus. – Azt szeretem nagyon a gyógynövényből készült krémekben, hogy mindig olyan koktélt keverhetek belőlük, ami a legjobban illik az adott páciens bőréhez, és jól harmonizál a lelke legapróbb rezdüléseivel is.” Ebből az következik, hogy a gyógynövények, a gyümölcsök, a zöltségek az otthoni szépségápolásban is nagy segítségünkre lehetnek, ha tudjuk, mi milyen problémára alkalmazható.



Huszár Rita

## Fokhagyma, a pattanástalanító

A szagtalan zselé, amit a fokhagyma kivonatából nyernek, igen hatékonyan veszi fel a harcot a pattanásokkal szemben. Mivel maga a növény gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő hatása, akár néhány óra alatt képes leszámolni a pattanással, ami belülről feszíti a bőrt, és épp gyulladt gumó formájában próbál a felszínre törni. Csökkenti a faggyútermelést, és feltűnően javítja a bőr állapotát.



## Alma, a vitalizáló

Az alma az a gyümölcs, ami minden életkorban segít a fáradt bőrön: vitalizál, hidratál és teltebbnek, szebb tónusúnak mutatja az arcot. Javít a bőr vitaminhiányán, fontos ásványianyag- és nyomelemtartó.

## Levendula, a ráncfeltöltő

A levendulából nyert kivonatot az érett bőrön segít sokat. A kissé megereszkedett arcot megemeli, kontúrjait megerősíti. Bőrifiataltó hatása szinte azonnal feltűnik, látványosan feszesít, és összehúzza az arcon található kitágult hajszálereket. A zselé a gyantázás utáni kellemetlen érzést is enyhíti, ha bekenjük a frissen kezelt felületet.

## Vörösboros rozé, az öregedésgátló

A házi borból nyert zselét a tágpórusú, laza bőr hálálja meg leginkább. Öregedést gátló, koncentrált anyagokat tartalmaz, és mélyretegű hidratáló hatással rendelkezik. Ellensége a szabad gyököknek, magas antioxidáns-tartalma, gátolja a bőr megereszkedését is.

## Petrezselyem, a vérpezsdítő

A petrezselyem nem csak a levesbe jó, a bőrünket is ápolhatjuk vele, hiszen kiemelkedő hatású regeneráló, és javítja az adott terület vérkeringését. Ennek köszönhetően segíthet a szápadt bőr felélénkítésében is. Ráadásul fontos multivitamin- és nyomelemtartó is.



## Otthoni pakolásként is elkészíthetők!

Ha tudjuk, melyik gyógynövény, zöltség vagy gyümölcs mire jó, készíthetünk otthoni pakolásokat is, ám feltétlenül kérjük ki szakember véleményét, mert azért a kozmetikumoknak is megvannak a maga veszélyei. „A paradicsomszelét például nem szabad túl gyakran használni, mert a hámlasztó hatás miatt elvékonyodik az ember bőre. A növények otthoni pakolásaként is hatékonyak, de szakember segítségével, a megfelelő zselé használatával lehet igazán látványos eredményt elérni az arcbőrön.” – véli Huszár Rita.



TIPP



## Paradicsom, a tökéletes bőrradírt

Ma már rengeteg hámosítószert és kezelést létezik, például a mikrodermabrázió vagy az AHA savas beavatkozás, ám ennél sokkal kiméletesebben érhetjük el ugyanazt a hatást a paradicsomból nyert zselével. Remek bőrradírt zsíros bőrre, s érezhetően eltávolítja a felső, elhasznált réteget. Emellett kimagasló vitamintartalommal rendelkezik.